



# DIGI-WALKER<sup>®</sup>

## SW-SERIES

SW-200  
SW-650  
SW-700



Importateur exclusif pour le Benelux : Robijns B.V.  
<http://www.robijns.nl/>

<http://www.yamax.nl/>  
<http://www.yamax.be/>

Copyright traduction © Robijns B.V.

Nous vous remercions de votre achat d'un compteur de pas DIGI-WALKER. Lisez attentivement ce mode d'emploi.

### APERÇU DE LA SÉRIE SW

#### SW-200



#### SW-650



#### SW-700



### FONCTIONS



Compte le nombre de pas pendant une promenade ou un jogging d'au maximum 100 000 pas.



Mesure la distance parcourue pendant une promenade ou un jogging de 0,01 km jusqu'à 1 000 km.



Horloge affichage 12 heures.



Chronomètre numérique, mesure à partir d'1 seconde jusqu'à 10 heures.



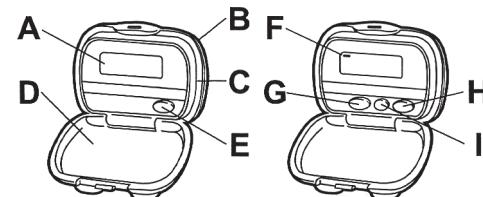
Mesure le nombre de calories consommées durant une promenade ou un jogging de 0,1 à 10 000 kcal.

### INDICATIONS EN CAS D'UTILISATION

- N'ouvrez pas le compteur de pas, excepté pour remplacer la pile. Le compteur de pas inclut un mécanisme de précision. Évitez également de laisser tomber le DIGI-WALKER.
- N'utilisez pas le DIGI-WALKER dans un environnement très humide, ou un endroit où l'appareil peut entrer en contact avec de l'eau.
- Si vous suivez un traitement médical, ou si vous avez des antécédents cardiaques, consultez d'abord votre médecin avant d'entamer le programme de marche.

### PIÈCES

Pour le SW-200



A. Écran à cristaux liquides

B. Boîte à couvercle

C. Boîtier principal

D. Arrière avec clip

E. Touche de réinitialisation du compteur de pas

F. Curseur

G. • Reset compteur de pas, Reset télemètre, Reset chronomètre, bouton de réglage de l'horloge (SW-650)

• Reset compteur de pas, Reset télemètre, Reset calorimètre (SW-700)

H. • Touche de sélection de mode

I. • Touche de réglage de longueur des pas, touche d'arrêt/marche du chronomètre (SW-650)

• Touche de réglage de longueur des pas, touche de réglage de poids (SW-700)

Pour le SW-650  
SW-700

TOUCHE DE RÉGLAGE	La longueur des pas peut être paramétrée en appuyant sur cette touche. (30-180cm/Minimum 1 cm) Réglage d'horloge, chronomètre touche marche/arrêt.
-------------------	--

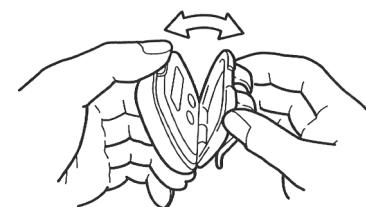
TOUCHE DE RÉINITIALISATION	Permet de réinitialiser le nombre de pas, la distance, les calories et/ou le chronomètre (en remettant sur zéro). Pour régler l'horloge.
----------------------------	--

DIMENSIONS /POIDS	50x38x14mm (largeur x hauteur x épaisseur), sans clip Poids : environ 21 g (pile incluse)
-------------------	--

PILE	Type : LR-44 Durée de vie : environ 2 ans
------	--

### OUVRIR LE COMPTEUR DE PAS

Mettez le compteur de pas à l'horizontale, tenez-le d'une main au-dessus du clip. Détachez la fermeture au-dessus de la partie de l'écran du clip à l'aide du pouce de l'autre main. Le compteur de pas s'ouvre plus facilement lorsque vous tirez légèrement la fermeture vers le haut.



### FONCTIONS PRINCIPALES

#### ÉCRAN

Écran à cristaux liquides 5 caractères

#### ÉLÉMENTS D'AFFICHAGE

Horloge : horloge numérique affichage 12 heures.

#### MINIMUM

Pas..... 1 pas

Distance..... 0,01 km

Calories..... 0,1 kcal

Chronomètre.. 0:00:01 (1 sec)

Vitesse ..... 0,01 km/h

#### MAXIMUM

Pas..... 99.999 pas

Distance..... 999,99 km

Calories..... 999,9 kcal

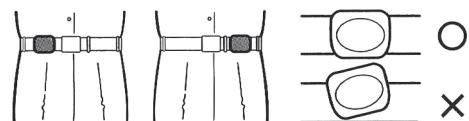
Chronomètre.. 9:59:59

(H:MM:SS)

Vitesse ..... 99,99 km/h

### POSITION DU COMPTEUR DE PAS

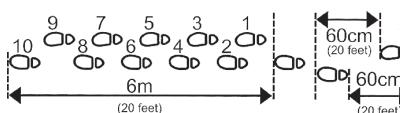
Fixez le compteur de pas à votre ceinture ou au rebord de votre pantalon. Veillez à ce qu'il soit placé entièrement à l'horizontale.



## DÉTERMINATION DE LA LONGUEUR DES PAS

### (pour le SW-650, SW-700)

Pour pouvoir calculer correctement la distance parcourue, il importe de marcher à pas réguliers et de garder le rythme. Pour pouvoir déterminer la longueur moyenne des pas, faites 10 pas comme indiqué dans l'illustration ci-dessous puis divisez la distance parcourue par 10. Vous calculez ainsi la longueur moyenne des pas que vous pourrez intégrer dans le compteur de pas.



## RÉGLAGE DE LA LONGUEUR DES PAS

### (pour le SW-650, SW-700)

- Appuyez sur la touche MODE (« H ») jusqu'à ce que le curseur se trouve sous « DIS (cm) ». Appuyez ensuite sur la touche SET (« I ») pour saisir la longueur. Le curseur se déplace automatiquement et se mettra à côté de « STRIDE (cm) ».
- Chaque fois que vous appuyez sur la touche SET (« I »), la longueur de pas paramétrée est prolongée d'1 cm, entre 30 cm jusqu'à un maximum de 180 cm, après quoi la longueur passe à nouveau à 30 cm.
- Après le réglage de la longueur de vos pas, le curseur se remet au bout de quelques secondes automatiquement sur « DIS (cm) ».



## RÉGLAGE DE L'HORLOGE

### (pour le SW-650)

- Appuyez sur la touche MODE (« H ») jusqu'à ce que le curseur se trouve sous « CLOCK ».



- Appuyez maintenant sur la touche SET (« I »), le curseur se déplace automatiquement et se met à côté de « TIME SET ». En appuyant maintenant sur la touche « RESET » (« G »), vous pouvez régler l'heure exacte.



- Une fois l'heure exacte paramétrée, appuyez une fois de plus sur la touche SET (« I »). Les minutes commencent maintenant à clignoter, ce qui signifie que vous pouvez les régler. Vous y parvenez en appuyant à nouveau sur la touche RESET (« G »).



- Une fois que l'heure exacte a été sauvegardée, vous appuyez à nouveau sur la touche SET (« I ») pour remettre le curseur sur « CLOCK ».



## UTILISATION DU CHRONOMÈTRE

### (pour le SW-650)

- Appuyez d'abord sur la touche MODE (« H ») jusqu'à ce que le curseur se trouve sous « STOP-WATCH ».  
A diagram showing the stopwatch mode selection. It shows a digital display with 'STOPWATCH' at the top and 'START/STOP SET' below it. An arrow points to the right, showing the display changing to show '0:00:00' with 'STOPWATCH' at the top and 'RESET' below it.
- Appuyez maintenant sur la touche SET (« I ») pour démarrer le chronomètre. Le chronomètre compte les secondes. Durant la marche/jogging, le curseur clignote sous « STOP-WATCH » lorsque le chronomètre est réellement en fonctionnement.  
A diagram showing the stopwatch starting. It shows a digital display showing '0:00:00' with 'STOPWATCH' at the top and 'START/STOP SET' below it. An arrow points to the right, showing the display changing to show '0:00:05' with 'STOPWATCH' at the top and 'RESET' below it.

- Appuyez à nouveau sur la touche SET (« I ») pour démarrer le chronomètre.



- Pour remettre le chronomètre sur sa position initiale « 0:00:00 », appuyez sur la touche RESET (« G ») lorsque le chronomètre ne fonctionne pas.

## RÉGLAGE DU POIDS DE VOTRE CORPS

### (pour le SW-700)

- Appuyez d'abord sur la touche MODE (« H ») jusqu'à ce que le curseur se trouve sous « CALORIE (kcal) ».
- Appuyez maintenant sur la touche SET (« I ») pour paramétrer votre poids. Le curseur se déplace automatiquement et se mettra à côté de « WEIGHT (kg) ».
- Chaque fois que vous appuyez sur la touche SET (« I »), le poids paramétré est augmenté d'1kg, entre 30 kg jusqu'à un maximum de 120 kg, après quoi le poids passe à nouveau à 30 kg.
- Après le réglage de votre poids, le curseur se remet au bout de quelques secondes automatiquement sur « CALORIE (kcal) ».



## TOUCHE DE RÉINITIALISATION

### (pour le SW-200)

Si vous voulez remettre le compteur de pas sur zéro, appuyez sur la touche RESET (« E »).

### (pour le SW-650, SW-700)

Si vous voulez remettre le compteur de pas ou le télémètre à nouveau sur zéro, appuyez sur la touche RESET (« G ») lorsque vous vous trouvez dans le mode concerné (et que le curseur se trouve sous le mode en question). Pour le SW-700 et le SW-800, le nombre de calories consommées est également remis sur zéro.

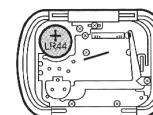
## TOUCHE MODE

### (pour le SW-650, SW-700)

Appuyez sur la touche MODE (« H ») pour afficher le mode souhaité à l'écran. Le mode sélectionné est indiqué avec le curseur au-dessus de l'écran.

## REEMPLACER LA PILE

- L'écran s'estompe lentement lorsque la pile se vide. Remplacez alors la pile dès que possible.
- Le compteur de pas est livré avec la pile de « test » (pour les essais des fonctions en usine). Cette pile n'est pas tout à fait chargée.
- Remplacez la pile avec le type de pile LR-44 que vous pourrez trouver dans votre magasin d'électronique ou votre entrepôt.
- Pour remplacer la pile, vous pouvez utiliser une pièce de monnaie ou un grand tournevis pour ouvrir le compteur de pas. Insérez-le dans la rainure de la partie inférieure du compteur de pas et tournez-le légèrement pour l'ouvrir. Retirez ensuite la pile usagée (vide) et placez la nouvelle pile (chargée). Attention : la pile doit être placée correctement, avec le côté + vers le haut.



- Dès que vous aurez remplacé la pile, appuyez sur toutes les touches à la fois durant 5 secondes jusqu'à ce que l'écran affiche : « 8:88:88 ». Toutes les données sont maintenant effacées, et doivent être paramétrées à nouveau (longueur des pas, poids, heure).



## CARACTÈRES BIZARRES/INCOMPLETS SUR L'ÉCRAN

Si l'écran affiche des signes bizarres ou incomplets au lieu de chiffres normaux, vous devez entièrement réinitialiser le compteur de pas. Appuyez sur toutes les touches à la fois durant 5 secondes jusqu'à ce que l'écran affiche : « 8:88:88 ». Toutes les données sont maintenant effacées, et doivent être paramétrées à nouveau (longueur des pas, poids, heure).