

YAMAX

Accéléromètre 3D
Podomètre détecteur

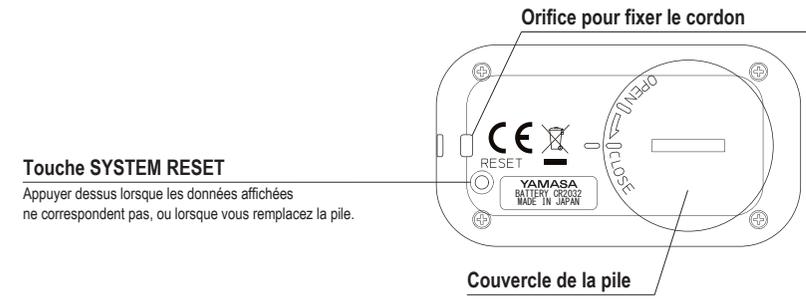


Nous vous remercions pour votre achat d'un détecteur de mouvements YAMAX POWER WALKER EX™ 210. Lisez attentivement ce mode d'emploi. Profitez bien au cours de votre marche du YAMAX POWER WALKER EX™ 210 !

www.yamax.nl
www.yamax.be

PIÈCES DE L'APPAREIL

- ### CONTENU DE LA BOÎTE
1. Appareil POWER-WALKER EX-210
 2. Cordon de sécurité
 3. Pile CR-2032
 4. Mode d'emploi



Pose et retrait de la pile

1. Ouvrez le couvercle de la pile

Retirez la vis de la pile de la batterie, par exemple avec une pièce de monnaie. Tournez ensuite le couvercle vers la gauche et retirez-le. Alignez le signe OUVERT sur le couvercle de la pile sur le signe de position de l'appareil.

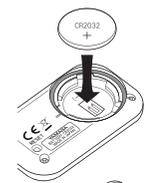


2. Retirez la pile

Placez un petit tournevis dans la rainure et retirez la pile. Faites attention dans ce cas à ne pas toucher avec vos mains les contacts à l'intérieur.

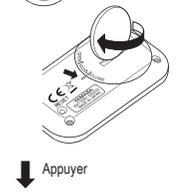
3. Posez la batterie

Posez la pile fournie (CR2032) avec le côté (+) vers le haut.



4. Fermez le couvercle de la pile

Vérifiez si le joint torique en caoutchouc se trouve bien dans la rainure. Alignez le signe OPEN sur le couvercle de la pile sur le signe de position de l'appareil. Tournez le couvercle de la pile vers la droite alors que vous le poussez vers le bas, et alignez le signe CLOSE sur le couvercle de la pile avec le signe de position sur l'appareil.



5. Réparation du système

- Utilisez cette fonction après avoir remplacé les piles, lorsque l'écran devient illisible ou lorsque l'appareil ne peut plus être actionné avec les touches.
- Après avoir appuyé sur SYSTEM RESET l'heure revient sur : 0:00. Veillez à la régler à nouveau.
- Les données jusqu'au jour précédent sont conservées, mais les données du jour sont modifiées.



Durée de vie de la pile

Lorsque la pile est à plat, ce témoin s'allume. Remettez directement une pile neuve.



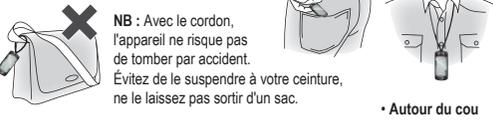
⚠ Attention !

Déposez la pile usagée à un point de ramassage où elle sera traitée en toute sécurité.

Utilisation de votre POWER-WALKER EX

Mettez votre détecteur de mouvements dans votre poche de poitrine ou dans un sac de façon à ce qu'il puisse compter vos pas.

- **Dans votre poche** : vous pouvez utiliser le compteur de pas en le mettant simplement dans votre poche. Ne mettez pas l'appareil dans la poche de votre pantalon, vous pourriez l'endommager en vous asseyant.
- **Dans votre sac** : mettez l'appareil dans une pochette de votre sac.



Tous modes (lecture sur l'écran)

● **Mode pas**
Ce mode affiche le nombre de pas que vous avez faits jusqu'à présent.
↓
Si vous avez effectué plus de 99 999 pas en une journée, le compteur est remis sur 00000 et le comptage se poursuit.



■ touche

● **Affichage du temps**
Ce mode affiche l'heure du moment.
Lorsqu'aucune touche n'est enfoncée pendant une minute, l'appareil se remet automatiquement en mode pas.



Réglage de l'horloge

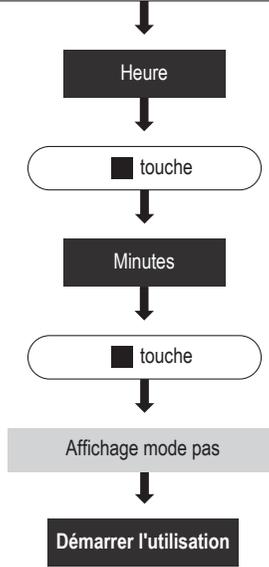


- Pour modifier le jour et la semaine dans l'afficheur à mémoire.
- Pour augmenter les valeurs paramétrées.
- Pour réinitialiser les données du moment sur '0'.

- Pour une activation automatique du mode de réglage, après avoir enfoncé la touche pendant au moins 2 secondes.
- Pour la définition des paramétrages.
- Cette touche vous permet d'afficher les données à jour, l'horloge, la mémoire des 7 derniers jours.

■ touche : maintenir enfoncé environ 3 secondes

◀ Début du réglage



Plage de réglage : 0-23 (paramétrage standard 0 -) Appuyez sur la touche ▲ pour régler l'heure
Exemple : pour le réglage de 0:-



Fin du réglage de l'heure

Plage de réglage : 0-59 (paramétrage standard --00) Appuyez sur la touche ▲ pour régler les minutes
Exemple : pour un réglage sur -00



Fin du réglage des minutes



Démarrer l'utilisation

Vous pouvez utiliser votre POWER-WALKER EX 210

• Lorsqu'aucune touche n'est enfoncée durant le paramétrage pendant au moins 2 minutes, les numéros affichés sont automatiquement réglés et l'écran revient en mode pas.

UTILISATION DE LA MÉMOIRE (Afficher la mémoire)

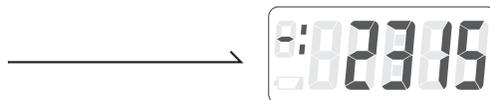
Vous pouvez consulter la mémoire du mode pas du jour même et des 7 jours écoulés.

Si vous appuyez sur la touche select (■) et passez en mode mémoire.

Vous pouvez passer au jour suivant à l'aide de la touche up/reset (▲). Pour une avance rapide, maintenez la touche enfoncée.

Si vous appuyez à nouveau sur la touche select (■) vous revenez en mode pas.

• Les données mémorisées pour le jour même sont automatiquement sauvegardées à 2h00, et les données du jour même sont modifiées en 0.



Exemple : Mémoire du jour :
2 315 pas

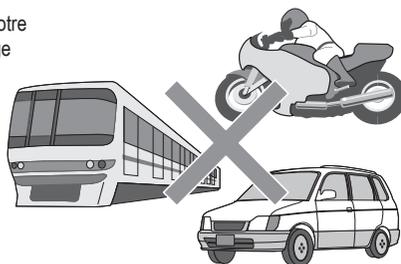


Exemple : Données mémorisées
des 7 jours passés : 12 345 pas.

Pour garantir des résultats de mesures exacts

L'appareil est en principe conçu pour mesurer les mouvements de marche sur des surfaces planes. (Marche à une vitesse d'environ 100 – 120 pas par minute) Le comptage des pas comportera éventuellement des erreurs dans les cas suivants :

1. Si l'appareil bouge de manière irrégulière, lorsque vous le portez par exemple à votre ceinture ou au bout d'un sac, ou lorsque l'appareil se trouve dans un sac qui bouge irrégulièrement, contre votre jambe ou votre hanche.
2. Lorsque vous avancez en traînant, ou lorsque vous portez vos chaussures comme des sabots ou des claquettes. Le comptage ne sera pas précis si vous marchez de façon irrégulière, comme par exemple lorsque vous traversez une rue très fréquentée.
3. Lorsque vous vous asseyez ou restez debout, ou lorsque vous utilisez l'appareil dans un endroit parcouru par des vibrations verticales, comme un véhicule en circulation.
4. Le comptage n'est pas précis si vous participez à des sports autres que la marche, comme la course, si vous marchez très lentement, ou lorsque vous escaladez ou descendez sur de grandes distances, comme sur des escaliers ou en montagne.



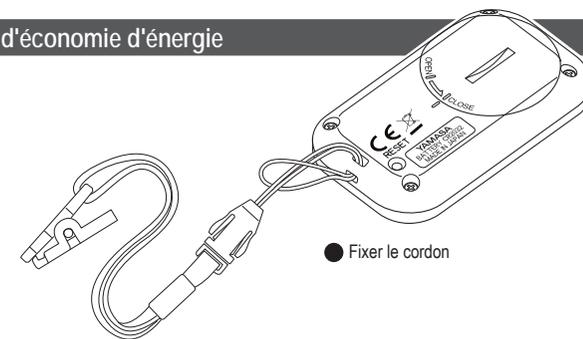
※ Pour éviter que certains mouvements, par exemple lorsque vous mettez l'appareil dans votre poche ou dans votre sac, soient comptés comme des pas, le comptage des pas commence 10 secondes après que l'utilisateur ait commencé à marcher. L'appareil affiche ensuite à nouveau les pas parcourus et continue alors à compter les pas supplémentaires.

Résolution de problèmes

Problème	Cause probable	Solution
le témoin X clignote ou s'allume	La pile est presque vide	Remettez directement une pile neuve. (CR2032)
Rien ne s'affiche	Le mode d'économie d'énergie est activé	Secouez doucement l'appareil ou appuyez sur une touche
	Les pôles de la pile (+ et -) sont inversés	Placez la pile dans le bon sens
	La pile est presque vide	Remettez directement une pile neuve. (CR2032)
Les valeurs affichées sont erronées	L'appareil est mal fixé	Voir « Fixer le détecteur de mouvements »
	Mouvement de marche irrégulier	Essayez de marcher à un rythme régulier
	Les valeurs paramétrées sont erronées	Améliorez les réglages
Le contenu affiché est irrégulier		Appuyez sur la touche SYSTEM RESET

Mode d'économie d'énergie

Si l'appareil ne détecte aucun pas durant une minute, l'écran noircit et l'appareil passe automatiquement en mode d'économie d'énergie. Pour quitter le mode d'économie d'énergie, appuyez sur l'une des touches ou secouez légèrement l'appareil.



● Fixer le cordon

Filter du capteur de détecteur de mouvements en 3D

Pour reconnaître les mouvements réels de marche, le capteur 3D dispose d'un filtre 11 pas. Lorsque vous parcourez moins de 11 pas puis restez immobile pendant 5 secondes, les 11 pas précédents ou moins ne sont pas comptés.

DESCRIPTION

Nom	POWER-WALKER EX
Modèle	EX-210
Écran	LCD numérique à 5 chiffres
Capteur	Accéléromètre capteur 3D
Mesure	Pas 0 – 99.999 pas
Mémoire	Pas Mémoire portant uniquement sur le jour même – les 7 jours écoulés. Pas 0-99 999 pas
Réglage	Horloge 0h00 - 23h59 (horloge 24 heures)
Température de conservation	0-40°C (32-104 °F)
Précision du comptage de pas	Inférieure à +/- 3% (Machine tests YAMAX)
Précision de l'horloge	Inférieure +/- 30 secondes (à température normale)
Matériel	Résine artificielle / acrylique ABC
Pile	Pile au lithium CR2032 (1 unité) durée d'environ 10 mois (pour 4 heures d'utilisation par jour)
Format	Env. 60 x 33 x 11 mm (2,4 x 1,3" x 0,4") (L/H/P)
Poids	Env. 20 g (19,84 g.) (pile incluse, sans cordon)
Contenu	Compteur de mouvements Pile CR2032 Cordon Mode d'emploi

Description modifiable sans préavis

CONSEILS DE SÉCURITÉ IMPORTANTS

- Conserver l'appareil et les accessoires hors de portée des enfants.
- Contacter immédiatement un médecin en cas d'ingestion d'une pile ou d'une autre pièce.
- Déposer la pile CR2032 vide aux endroits prévus à cet effet.
- Consulter votre médecin ou conseiller de santé avant de commencer à marcher dans le cadre d'un programme diététique.
- Ne pas faire tourner l'appareil au bout du cordon, vous pourriez blesser quelqu'un.
- Ne pas déposer l'appareil dans de l'eau, et éviter les lieux de rangement humides.
- Ne pas faire tomber l'appareil par terre, éviter les chocs violents.
- Éloigner l'appareil des téléphones mobiles ou d'autres appareils électroniques.

SITE WEB

Pour plus d'informations, rendez-vous sur notre site Web :
<http://www.yamax.nl>
<http://www.yamax.be>