



YAMAX
3D Accelerometer
Sensor Pedometer

EX-210

Bedankt voor uw aankoop van de
YAMAX POWER WALKER EX™ 210 bewegingsmeter.
Lees deze handleiding zorgvuldig. Wij wensen u
veel loopplezier met de **POWER WALKER EX™ 210**

www.yamax.nl
www.yamax.be

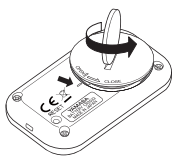
INHOUD VAN HET PAKKET

1. POWER-WALKER EX-210 toestel
2. Veiligheidskoord
3. CR-2032 batterij
4. Handleiding

Plaatsen en verwijderen van de batterij

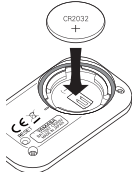
1. Open het batterijklepje

Verwijder de schroef van het batterijklepje, bijvoorbeeld met een muntje.
Draai vervolgens naar links en verwijder het klepje.
Zet het OPEN-teken op het batterijklepje gelijk met het positieteken op het apparaat.



3. Plaats de batterij

Plaats de bijgeleverde batterij (CR2032) met de (+)-zijde naar boven.



4. Sluit het batterijklepje

Controleer of de rubberen O-ring precies in de groef zit.
Zet het OPEN-teken op het batterijklepje gelijk met het positieteken op het apparaat.
Draai het batterijklepje naar rechts terwijl u het naar beneden drukt en zet het CLOSE-teken op het batterijklepje gelijk met het positieteken op het apparaat.



5. System herstellen

- Gebruik deze functie na het vervangen van de batterij, wanneer het display onleesbaar wordt of het toestel niet langer met de knoppen kan worden bediend.
- Als er op SYSTEM RESET wordt gedrukt, wordt de tijd teruggezet naar '0:00'.
- Zorg ervoor dat deze opnieuw wordt ingesteld.
- Gegevens tot aan de vorige dag worden behouden maar gegevens voor de huidige dag worden gewist.



Elke modus (Het display lezen)

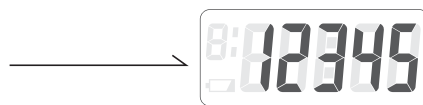
● Stappenmodus

Hiermee wordt het aantal stappen dat u tot nu toe hebt gemaakt weergegeven.
Als u meer dan 99.999 stappen maakt op één dag, wordt de telling hersteld naar 00000 en wordt de meting voortgezet.

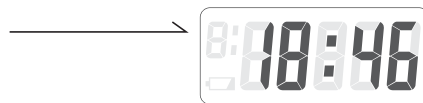
■ knop

● Tijdsdisplay

Hiermee wordt de huidige tijd weergegeven.
Als er een minuut lang geen knop wordt ingedrukt, gaat het apparaat automatisch over op de stappenmodus.



Voorbeeld: 12345 stappen

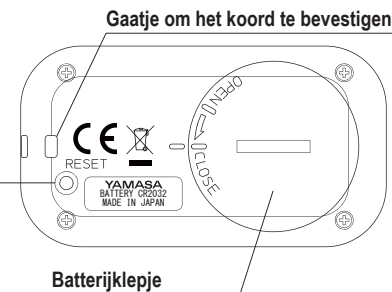


Voorbeeld: op 18:46

ONDERDELEN VAN TOESTEL

SYSTEM RESET-knop

Indrukken als weergegeven waarden niet kloppen, of bij het vervangen van de batterij.

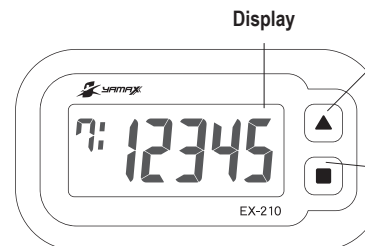


UP-/RESET-knop (▲ /RESET)

- Voor wijzigen van dag en week in geheugendisplay.
- Voor verhogen van ingestelde waarden.
- Voor resetten van huidige gegevens naar '0'.

SELECT-/SET-knop (■ SELECT)

- Voor automatisch inschakelen van de setupmodus, na minimaal 2 seconden ingedrukt houden.
- Voor vaststellen van instellingen.
- Hiermee kunt u actuele gegevens, de klok, het geheugen van de afgelopen 7 dagen weergeven.



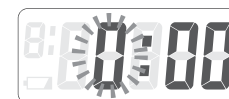
Klok instellen

■ knop: ongeveer 3 seconden ingedrukt houden

Begin Setup

Uur

Bereik instellingen: 0-23 (standaardinstelling: 0-)
Druk op de ▲ knop om het uur in te stellen
Voorbeeld: bij instellen van 0:-



Voorbeeld: bij instellen van 0:-

■ knop

Voltooiën van uurinstelling

Minuut

Bereik instellingen: 0-59 (standaardinstelling: --:00)
Druk op de ▲ knop om de minuten in te stellen
Voorbeeld: bij instellen op -:00



Voorbeeld: bij instellen op -:00

■ knop

Voltooiën van minuteninstelling



Display stappenmodus

Gebruik starten

U kunt uw POWER-WALKER EX 210 gebruiken

• Als er tijdens setup minimaal 2 minuten geen knop wordt ingedrukt, worden de weergegeven nummers automatisch ingesteld en keert het display terug naar de stappenmodus.

HET GEHEUGEN GEBRUIKEN (Geheugen weergeven)

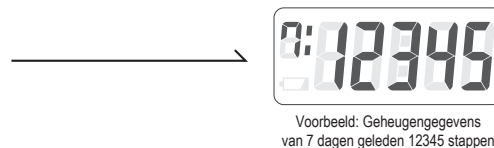
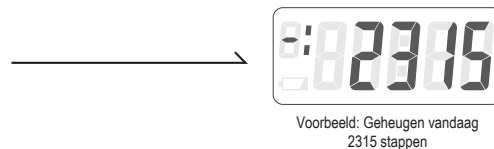
Het is mogelijk om het geheugen van de stappenmodus van vandaag en de afgelopen 7 dagen te bekijken.

Als u op de select-knop (■) drukt en overschakelt naar de geheugenmodus.

Het is mogelijk om naar de volgende dag te schakelen met de up/reset-knop (▲). U kunt snel doorspoelen als u de knop ingedrukt houdt.

Als u nogmaals op de select-knop (■) drukt, keert u terug naar de stappenmodus.

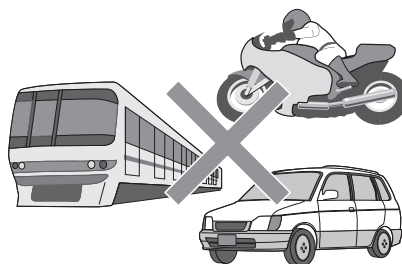
• De geheugengegevens voor de huidige dag worden automatisch opgeslagen om 2:00 en de gegevens voor de huidige dag worden gewijzigd naar 0.



Om juiste meetresultaten te garanderen

Het toestel is in principe ontworpen om loopbewegingen op vlakke oppervlakken te meten. (Lopen met een snelheid van ongeveer 100 -120 stappen per minuut) Het is mogelijk dat stappen niet juist worden geteld in een van de volgende gevallen.

1. Als het toestel onregelmatig beweegt, zoals wanneer het aan uw heup of aan een tas hangt, of wanneer het toestel in een tas zit die onregelmatig beweegt doordat deze tegen uw been of heup beweegt.
2. Als u met schuifelende bewegingen loopt of als u schoeisel draagt als klompen of slippers. De telling is niet accuraat als u onregelmatig loopt, bijvoorbeeld wanneer u door een drukke straat loopt.
3. Als u gaat zitten of staan, of wanneer u het toestel gebruikt op een plaats met veel verticale trillingen, zoals een rijdend voertuig.
4. De telling is niet accuraat wanneer u deelneemt aan sporten anders dan wandelen, zoals hardlopen, wanneer u zeer langzaam loopt, of wanneer u grote afstanden klimt of afdaalt, zoals bij trappen of bergen.



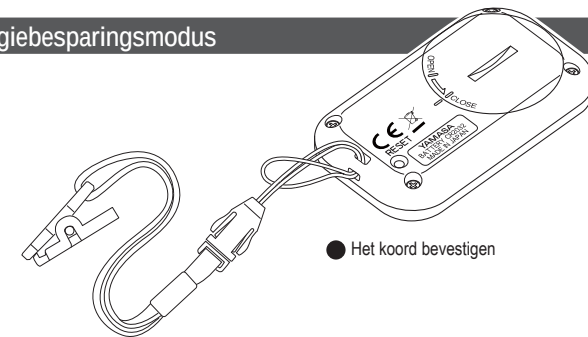
※ Om te voorkomen dat bewegingen, bijvoorbeeld wanneer u het toestel in uw zak of tas doet, als stappen worden geteld, begint het tellen van stappen 10 seconden nadat de gebruiker is begonnen met lopen. Hierna geeft het toestel de genomen stappen weer en blijft daarna de extra stappen hierbij optellen.

Probleemoplossing

Probleem	Waarschijnlijke oorzaak	Oplossen
X indicator knippert of licht op	De batterij is bijna leeg	Plaats direct een nieuwe batterij. (CR2032)
Er wordt niets weergegeven	De energiebesparingsmodus is ingeschakeld	Schud het toestel voorzichtig of druk op een knop
	De polen van de batterij (+ en -) staan in de verkeerde richting	Plaats de batterij in de juiste richting
	De batterij is bijna leeg	Plaats direct een nieuwe batterij. (CR2032)
Weergegeven waarden zijn onjuist	Het toestel is onjuist bevestigd	Zie 'De bewegingsmeter bevestigen'
	Onregelmatige loopbeweging	Probeer in een vast ritme te lopen
	De ingestelde waarden zijn onjuist	Verbeter de instellingen
Weergegeven inhoud is onregelmatig		Druk op de SYSTEM RESET-knop

Energiebesparingsmodus

Als het toestel 1 minuut geen stappen detecteert, wordt het scherm zwart en schakelt het toestel automatisch over naar de energiebesparingsmodus. Om terug te keren vanuit de energiebesparingsmodus drukt u op een van de knoppen of schudt u het toestel voorzichtig.



3D Bewegingsmeter Sensor Filter

Om daadwerkelijke loopbewegingen te herkennen, heeft de 3D-sensor een 11-stappenfilter. Als u minder dan 11 stappen loopt en daarna 5 seconden niet beweegt, worden de voorgaande 11 of minder stappen niet geteld.

BESCHRIJVING

Naam	POWER-WALKER EX
Model	EX-210
Display	LCD digitaal display met 5 cijfers
Sensor	3D-sensor versnellingsmeter
Meting	Stappen 0 – 99.999 stappen
Geheugen	Stappen Enkel geheugen Vandaag - afgelopen 7 dagen Stappen 0-99.999 stappen
Instellen	Klok 0:00 - 23:59 (24-uurs klok)
Bewaartemperatuur	0-40°C (32-104 °F)
Nauwkeurigheid van stappen tellen	Binnen +/- 3% (Door testmachine YAMAX)
Precisie van klok	Binnen +/- 30 seconden (bij normale temperatuur)
Materiaal	ABC-kunsthars / acrylhars
Batterij	CR2032 lithiumbatterij (1 stuk) Levensduur ongeveer 10 maanden (bij 4 uur gebruik per dag)
Formaat	Ong. 60 x 33 x 11 mm (2,4x1,3" x 0,4" inch) (B/H/D)
Gewicht	Ong. 20 g (19,84 g.) (incl batterij, excl. koord)
Inhoud	Bewegingsmeter CR2032 batterij Koord Handleiding

Beschrijving kan worden gewijzigd zonder kennisgeving

BELANGRIJKE VEILIGHEIDSTIPS

- Zorg dat het toestel en de accessoires buiten bereik van kinderen blijven.
- Neem onmiddellijk contact op met een arts bij inslikken van batterij of ander onderdeel.
- Lever de lege CR2032-batterij in.
- Neem contact op met uw arts of gezondheidsadviseur voordat u begint met lopen als onderdeel van een dieetplan.
- Zwaai het toestel niet rond aan het koord; dit kan zorgen voor letsel.
- Leg het toestel niet in water, en vermijd vochtige opslagplaatsen.
- Laat het toestel niet op de grond vallen en vermijd sterke schokken.
- Houd het toestel uit de buurt van mobiele telefoons of andere elektronische apparaten.

WEBSITE

Bezoek voor meer informatie onze website op:
<http://www.yamax.nl>
<http://www.yamax.be>